

## ●名称

何でも電話相談室

## ●目的

宮鍼マ会会員を対象としたものです。

経営のこと、人間関係のことなど他人には相談しにくい内容のことを心理学のカウンセラーの観点から傾聴を中心とした電話相談です。

## ●対応

厚生事業部の管轄下で行います。

その内容は守秘義務（相談時に匿名も可）とします。

基本的に相談内容と相談件数は理事（執行部）に報告させていただきますが、本名は匿名といたします（内容につきましてもご本人様の意向で伏せたい場合は金谷先生にご相談ください）。

## ●金谷先生からのメッセージ

誰かと会って話すことが出来づらくなっています。

今までなら、悩みも浅いうちに軽くできたものが、今は、

ずっと自分で抱えるうちに身動きが取れなくなることも少なくないようです。

仕事のこと、家族のこと、人間関係…。ちょっとモヤモヤするようなこと、嬉しかったこと、誰かの声が聞きたいときなどがあったら、気軽にお電話してください。

お話を聴かせてください。

都合で電話に出られない場合はご容赦ください。

お話しされたことが、外部に漏れることはありません。

自傷等の恐れがある場合はその対応を最優先させていただきます。

## ●受付日時

受付時間：毎週日曜日 13時30分～16時

電話番号：022-277-7682

\* 令和3年11月14日(日)より開始

●プロフィール

金谷知子

あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師

専修大学心理学科臨床心理学専攻

産業カウンセラー